

Altenbegleiter/in **Ein Schritt auf dem Weg zueinander**

Sechs Seminarabende zum Hineinschnuppern und Vertiefen von Engagement am 23. Oktober, 6. November, 13. November, 20. November, 27. November und 4. Dezember 2018 - jeweils von 19 Uhr-21.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus Roßwälden

Seminarabend I - Dienstag, 23. Oktober 2018

„Von mir zu Dir“

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt / Einsatz mit Erwartungen / Praxistipps

Seminarabend II - Dienstag, 6. November 2018

„mit andern und sich im Kontakt“

Grundlagen gelingender Kommunikation / Empathie, Seelsorge, Selbstfürsorge

Referent: Diakon Uwe Bähr

Seminarabend III - Dienstag, 13. November 2018

„Seelische Veränderungen im Alter“

Demenz / Altersdepressionen / Suizid im Alter

Referent: Dr. Gerhard Kolb, Psychiater

Seminarabend IV - Dienstag, 20. November 2018

„Körperliche Veränderungen im Alter“

körperliche Veränderungen und mögliche Erkrankungen

Referent: Dr. Dietrich Schlürmann, Arzt

Seminarabend V - Dienstag, 27. November 2018

„Umgang mit Demenz“

Aktivierung und Kontakt, Tagesgruppe und Entlastung / Stärke und Hilflosigkeit der Helfer

Referentin: Petra Heer-Weber, Altenpflegerin und Leiterin einer Demenzgruppe

Seminarabend VI - Dienstag, 4. Dezember 2018

„Ins Alter hineinwachsen“

Netzwerke (Hilfstrukturen, Anlaufstellen, Pflegestützpunkt), Besuche machen, wie?

Leitung: Diakon Wolfgang Ockert, Kirchenbezirk Göppingen

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entstehen keine Kosten.

Anmeldung bis Freitag 19. Oktober 2018

im Pfarramt Roßwälden Tel. 07163/8111; Email: Pfarramt.Rosswaelden@elkw.de

oder bei der Evang. Erwachsenenbildung z.H. von Frau Ssykor, Pfarrstr. 45,

73033 Göppingen, Tel. 07161/9636712, Email: erwachsenenbildung@ev-kirche-goepingen.de